



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное образовательное учреждение  
высшего образования «Смоленский государственный университет спорта»  
(ФГБОУ ВО «СГУС»)

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ФГБОУ ВО «СГУС»

А.А. Обвинцев

«27» декабря 2024 г.

**Правила посещения Спортивного комплекса «Бассейн»  
Федерального государственного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Смоленский государственный университет спорта»**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила посещения Спортивного комплекса «Бассейн» Федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Смоленский государственный университет спорта» (далее по тексту - «Правила») являются обязательными для исполнения всеми посетителями, направлены на обеспечение безопасного пребывания в помещениях Спортивного комплекса «Бассейн» Федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Смоленский государственный университет спорта» (далее – Спортивного комплекса «Бассейн»).

1.2. Правила устанавливают права и обязанности посетителей Спортивного комплекса «Бассейн», определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих действия граждан, которые могут причинить вред другим лицам.

1.3. В случае нарушения посетителем настоящих Правил, администрация Спортивного комплекса «Бассейн» оставляет за собой право не допустить посетителя к получению услуг, оказываемых Спортивным комплексом «Бассейн» и пересмотреть срок действия договора на оказание услуг.

1.4. В случае возникновения споров и разногласий в процессе исполнения Договора и настоящих Правил стороны руководствуются Гражданским Кодексом РФ, Законом РФ «О защите прав потребителей», Санитарными нормами, правилами и другими нормативными актами, регламентирующими деятельность по оказанию услуг.

1.5. Администрация вправе изменять и дополнять данные правила, обеспечивая при этом публичную публикацию в общедоступном месте на территории Спортивного комплекса «Бассейн», а также на официальном сайте.

1.6. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до заключения договора со Спортивным комплексом «Бассейн» на оказание физкультурно-оздоровительных услуг и начала пользования услугами. Оплата услуг является свидетельством безоговорочного согласия с настоящими Правилами.

1.7. Подтверждением согласия Посетителем на соблюдение Правил посещения Спортивного комплекса «Бассейн» является подписание им Договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг.

## **2. ПОРЯДОК ПОСЕЩЕНИЯ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ «БАССЕЙН»**

2.1. Спортивный комплекс «Бассейн» открыт для посещений с 7.00 до 22.00 ежедневно в течение всего года с учетом технических перерывов. Время работы Спортивного комплекса «Бассейн» может быть изменено, о чем Посетители должны быть заранее оповещены администрацией Спортивного комплекса «Бассейн», путем публичной публикации в общедоступном месте и размещением объявления на информационной доске на территории Спортивного комплекса «Бассейн». Количество технических перерывов в работе Спортивного комплекса «Бассейн», а также их продолжительность определяется в соответствии с санитарными правилами и нормами РФ, а также нормами технической эксплуатации.

2.2. При заключении Договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг или первом посещении Спортивного комплекса «Бассейн» обязаны пройти соответствующую процедуру регистрации: заполнение анкетных данных, фотографирование, оформление карты Посетителя. При этом Посетитель обязан предъявить администратору Спортивного комплекса «Бассейн» документ с фотографией, удостоверяющий личность Посетителя (паспорт, военный билет, водительское удостоверение). При оформлении договора на несовершеннолетнего, не достигшего 14-летнего возраста, родитель (законный представитель) обязан предъявить свидетельство о рождении ребенка, а также документы, подтверждающие законные полномочия родителя (законного представителя) на заключение договора со Спортивным комплексом «Бассейн».

2.3. Абонемент является собственностью Спортивного комплекса «Бассейн», и при его оформлении с посетителя взимается залоговая стоимость абонемента в сумме 100 рублей. Посетитель обязан бережно относиться к выданному абонементу, пользоваться им лично, не передавать его другим лицам.

2.4. В случае прекращения посещений Спортивного комплекса «Бассейн» посетитель может вернуть свой абонемент администратору и получить за него ранее внесенную залоговую стоимость, в случае потери либо повреждения выданного абонемента посетитель имеет право оформить новый абонемент,

пройдя необходимую процедуру регистрации. При этом старый абонемент аннулируется и блокируется электронной системой допуска.

2.5. Абонемент позволяет однозначно идентифицировать пользователя услуг. По каждому абонементу содержится информация о количестве оплаченных услуг, времени оказания услуг и остатке денежных средств на абонементе. Каждый пользователь производит оплату услуги, фиксированной по времени. Время предоставления услуги (продолжительность занятия) фиксируется турникетом. За нахождение в комплексе более оплаченного времени производится дополнительная оплата, согласно прейскуранту.

2.6. Абонемент на посещение Спортивного комплекса «Бассейн» действителен в течение одного месяца со дня его выдачи. По истечении данного срока абонемент необходимо продлить, произведя оплату за следующий месяц посещений по действующим тарифам. В противном случае доступ в бассейн и тренажерный зал для занятий будет запрещен.

- на усмотрение администрации, возможно продление срока действия абонемента на период болезни, подтвержденной больничным листом (справкой из медицинского учреждения), предъявленных в течение 7 календарных дней. В случае пропуска занятия посетителем, без основания, подтвержденного документально, занятия не компенсируются. Продление абонемента возможно на срок не более 30 календарных дней.

2.7. Верхнюю одежду и уличную обувь необходимо сдать в гардероб при входе в Спортивный комплекс «Бассейн».

2.8. При регистрации на рецепции, Посетитель оставляет на рецепции карту Посетителя и получает электронный браслет. Электронный браслет должен быть надет на руку Посетителя в течение всего времени пребывания в Спортивный комплекс «Бассейн». При выходе с территории Спортивного комплекса «Бассейн», электронный браслет сдается администратору.

2.9. Утеря электронного браслета является грубым нарушением правил посещения Спортивного комплекса «Бассейн» и влечет ряд административных последствий. Компенсация утери браслета составляет 300 рублей.

2.10. Раздевалки для Посетителей Спортивного комплекса «Бассейн» находятся на первом и втором этажах Спортивного комплекса «Бассейн».

2.11. В случае потери или поломки жетона из гардероба, ячейки с ценными вещами, ключей от шкафчика, посетитель обязан оплатить его стоимость (300 рублей).

2.12. Ценные вещи (деньги, мобильный телефон, документы, ключи и др.) при желании Посетителя можно сдать на хранение администратору в ячейку. Сумки, Кейсы, чемоданы на хранение не принимаются. За пропажу ценных вещей несланных администратору, администрация ответственности не несёт.

2.13. Перед входом в воду Посетители обязаны снимать все украшения и смывать декоративную косметику с лица.

2.14. Дети могут пользоваться теми же раздевалками что и их однополые родители.

2.15. Детям, занимающимся в бассейне с тренером в составе детских групп, электронные браслеты не выдаются.

2.16. Покидать территорию Спортивного комплекса «Бассейн» следует строго до установленного времени окончания работы Спортивного комплекса «Бассейн».

2.17. Общее время одного посещения (включая душевую и раздевалку) в бассейне составляет 1 час 30 минут. В случае нарушения этого правила, Спортивный комплекс «Бассейн» вправе применить к Посетителю санкцию, согласно действующему прайсу.

2.17.1. Последнее посещение локаций бассейна должно быть не позднее 20:30 часов. По истечении этого времени администратор имеет право не допускать посетителя к занятиям. Выход из воды должен быть не позднее 21:40, выход из здания Спортивного комплекса «Бассейн» не позднее, чем 22:00 часов.

В случае нарушения этого правила, Спортивный комплекс «Бассейн» вправе применить к Посетителю санкцию, вплоть до ограничения посещения бассейна в срок до 6 месяцев.

2.18. Опоздавшие на занятия дети более чем на 15 минут, к занятиям не допускаются.

2.19. После 20:30 допуск на локации Спортивного комплекса «Бассейн» прекращается.

2.20. Дети до 14 лет могут посещать бассейн только в сопровождении взрослых, с 14 до 18 лет имеют право посещать бассейн самостоятельно, но при наличии расписки родителя (законного представителя). Родитель (законный представитель) несёт ответственность за соблюдение ребенком настоящих Правил, а также за причинённый ущерб имуществу Спортивного комплекса «Бассейн».

2.20.1. С разрешения администрации возможно нахождение родителей вместе с детьми до 7 лет в зале ожидания на втором этаже (детская зона),

2.20.2. Запрещено нахождение (ожидание) родителей в раздевалках и душевых противоположного пола.

2.21. Посетители могут пользоваться дополнительными услугами Спортивного комплекса «Бассейн» по стоимости и на условиях, указанных в прайсе на дополнительные услуги.

2.22. По окончании посещения Спортивного комплекса «Бассейн» обязан освободить шкаф от личных вещей, сдать электронный браслет. Выход с территории Спортивного комплекса «Бассейн» с электронным браслетом или иным имуществом Спортивного комплекса «Бассейн» приравнивается к хищению чужого имущества.

### **3. ОФОРМЛЕНИЕ КАРТ, ПРОДАЖА АБОНЕМЕНТОВ НА ПОСЕЩЕНИЕ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «БАССЕЙН»**

3.1. Карта Посетителя оформляется персонально на каждого человека при предъявлении документа, удостоверяющего личность (паспорт, военный билет, водительское удостоверение). Карта является пропуском в Спортивный комплекс «Бассейн» и предъявляется администратору рецепции. При приобретении абонемента, при разовом посещении Спортивного комплекса «Бассейн», выдача

карты является платной исходя из стоимости карты, установленной прайсом. При утере карта должна быть восстановлена за дополнительную плату в соответствии с действующим прайсом. Передача карты другому лицу запрещена.

3.2. Абонемент на посещение Спортивного комплекса «Бассейн» оформляется на действующую карту. Посетитель вправе выбрать вид абонемента с учетом действующих скидок, согласно действующему прайсу. Срок действия абонемента исчисляется с момента первого посещения занятия после произведенной оплаты. По истечении срока действия абонемента обязанности Спортивного комплекса «Бассейн», в части предоставления возможности посещения Спортивного комплекса «Бассейн», считаются выполненными, услуги оказанными.

3.3. До момента выпуска и получения карты, Посетители вправе получать услуги на основании Договора, содержащего отметку Спортивного комплекса «Бассейн» об оплате услуг в порядке, предусмотренном Договором.

3.4. При досрочном расторжении Договора, либо отказе от услуги, оплаченной Заказчиком, сумма денежных средств, подлежащая возврату Заказчику, определяется как сумма, оплаченная Заказчиком на дату расторжения Договора, за вычетом стоимости потребленных (использованных) Заказчиком услуг. Стоимость потребленных (использованных) Посетителем услуг определяется как произведение стоимости посещения, установленного прайсом, на количество дней, использованных Посетителем для занятий в Спортивном комплексе «Бассейн». При этом, при расторжении Договора, Посетитель обязан вернуть карту Посетителя. В случае не возврата карты, Спортивный комплекс «Бассейн» имеет право удержать с Заказчика стоимость карты в размере, установленном прайсом. Если имуществу Спортивного комплекса «Бассейн» Посетителем был причинен материальный ущерб, размер которого превышает сумму, подлежащую возврату, денежные средства Заказчику не возвращаются.

#### **4. ОБЩИЕ ПРАВИЛА НАХОЖДЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «БАССЕЙН»**

4.1. Администрация Спортивного комплекса «Бассейн» не несет ответственность за состояние здоровья Посетителя, так как Спортивный комплекс «Бассейн» не является медицинским учреждением и не предоставляет услуг по медицинскому обеспечению Посетителя (оценка состояния здоровья, наблюдение и контроль над состоянием здоровья и т.п.). Перед началом занятия обязательно необходимо предупредить инструктора об имеющихся заболеваниях или травмах.

4.2. Во всех тренировках и прочих мероприятиях, проходящих на территории Спортивного комплекса «Бассейн», Посетитель участвует на свой риск. Риск ухудшения и/или утраты здоровья при пребывании в Спортивном комплексе «Бассейн» лежит исключительно на Посетителе. Посетитель обязан внимательно относиться к состоянию своего здоровья и без задержек уведомлять персонал о случаях ухудшения самочувствия, произошедших во время пребывания в Спортивном комплексе «Бассейн».

4.3. Администрация Спортивного комплекса «Бассейн» не рекомендует посещать занятия, проходящие по расписанию, при опоздании более чем на 15 минут, так как это может привести к травмам и нежелательным последствиям. Инструктор (Администратор) вправе не допускать Посетителей и их гостей на занятие при опоздании более чем на 15 минут.

4.4. В случае возникновения экстренной ситуации, Посетители обязаны строго выполнять требования персонала Спортивного комплекса «Бассейн».

4.5. На территории Спортивного комплекса «Бассейн» ведется видео наблюдение, а также в целях повышения качества сервисного обслуживания, возможна аудиозапись разговоров.

4.6. Посетитель обязан предъявлять карту Посетителя или электронный браслет сотрудникам Спортивного комплекса «Бассейн» по их требованию.

4.7. Передвижение ребенка по территории Спортивного комплекса «Бассейн» осуществляется только в сопровождении родителей (законных представителей) или старшего администратора (инструкторов) Спортивного комплекса «Бассейн».

- родителям детей до 7 лет возможно с разрешения администрации проходить и находиться в зале ожидания на 2 - м этаже (детская зона) комплекса Бассейн в сменной обуви.

4.8. Родители (законные представители) несут персональную ответственность за детей на территории Спортивного комплекса «Бассейн».

4.9. На территории Спортивного комплекса «Бассейн» категорически запрещается:

4.9.1. заходить, равно, как и проходить через помещения душевых в спортивной одежде и обуви, за исключением купальных костюмов;

- Родителям и другим представителям ребенка, находиться в помещении малой и большой чаши во время проведения занятий;

4.9.2. заходить в раздевалку, душевую, а также в туалетную комнату противоположного пола;

4.9.3. без предварительной договорённости с администрацией проводить кино-, видео- и фотосъёмку на территории Спортивного комплекса «Бассейн»;

4.9.4. размещать любые рекламные материалы, проводить любые рекламные и PR-акции;

4.9.5. приносить и включать свое музыкальное оборудование;

4.9.6. приносить на территорию Спортивного комплекса «Бассейн» колюще-режущие предметы, боеприпасы и оружие, включая их части, взрывчатые, взрыво- и пожароопасные, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики. В случае возникновения подозрений, работники Спортивного комплекса «Бассейн» имеют право на осмотр вещей посетителя в его присутствии, право ограничить доступ, право вызывать сотрудников полиции.

4.9.7. приходить с животными, птицами и т.д.;

4.9.8. во время занятий не рекомендуется надевать различные украшения (кольца, браслеты, серьги, цепочки и т.д.), так как наличие украшений может привести к получению травм;

- 4.9.9. жевать жевательную резинку;
- 4.9.10. курить во всех помещениях и на прилегающей территории Спортивного комплекса «Бассейн»;
- 4.9.11. принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, в раздевалках;
- 4.9.12. проносить и употреблять на территории центра спиртные напитки, наркотические средства и лекарственные препараты, запрещённые либо ограниченные к применению законодательством Российской Федерации;
- 4.9.13. приносить и употреблять в пищу продукты, принесённые с собой, на территории кафе или на иной территории центра.
- 4.9.14. находиться на территории Спортивного комплекса «Бассейн» в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;
- 4.9.15. совершать действия, которые могут причинить ущерб имуществу Спортивного комплекса «Бассейн» и Посетителей, а также жизни и здоровью людей, нормальным условиям пребывания на территории Спортивного комплекса «Бассейн»;
- 4.9.16. проводить торговую, рекламную, иную коммерческую деятельность без соответствующего разрешения администрации Спортивного комплекса «Бассейн»;
- 4.9.17. входить в любые технические и служебные помещения и самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование. Посетители, проникшие в такие помещения, несут полную ответственность за неполадки и аварии, произошедшие в этой зоне;
- 4.9.18. пользоваться услугами инструкторов, не являющихся инструкторами Спортивного комплекса «Бассейн».
- 4.9.19. любые виды дискриминации и проявления неуважения из-за различий по национальности, вероисповеданию, возрасту, социальному положению или другим признакам;
- 4.9.20. нарушать правила общественного порядка, использовать ненормативную лексику, доставлять неудобства, грубить в адрес Посетителей, посетителей и сотрудников Спортивного комплекса «Бассейн».
- 4.10. Администрация Спортивного комплекса «Бассейн» имеет право:
- 4.10.1. отстранить Посетителя от занятия за несоблюдение или нарушение Правил посещения Спортивного комплекса «Бассейн».
- 4.10.2. привлечь сотрудников службы безопасности Спортивного комплекса «Бассейн», либо вызвать сотрудников полиции, для вывода Посетителя за территорию Спортивного комплекса «Бассейн» при грубом нарушении Посетителем установленных Правил.
- 4.10.3. отказать в посещении Спортивного комплекса «Бассейн» Посетителям, имеющим неопрятный внешний вид, находящимся в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 4.10.4. в случае ремонтных и профилактических работ, аварийных ситуаций, произошедших не по вине Спортивного комплекса «Бассейн» и/или обстоятельств непреодолимой силы, в одностороннем порядке ограничивать объем и порядок предоставления услуг Посетителям без каких-либо компенсаций.

4.10.5. стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по Договору, если это неисполнение явилось следствием непреодолимой силы.

4.11. Риск утраты либо порчи имущества Посетителей во время пребывания в Спортивном комплексе «Бассейн» лежит исключительно на Посетителях, кроме, того, которое отдается на хранение в ячейку администратору.

4.12. Найденные бесхозные вещи хранятся в Бассейне ФГБОУ ВО «СГУС» в течение 30 календарных дней. В случае если по истечении этого срока владелец вещей не обратился на рецепцию, Бассейн ФГБОУ ВО «СГУС» оставляет за собой право утилизировать вещи.

## **5. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПЛАТНЫХ УСЛУГ ПОСЕТИТЕЛЯМ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «БАССЕЙН»**

5.1. В перечень дополнительных платных услуг, оказываемых Спортивным комплексом «Бассейн», входят групповые занятия и персональные тренировки с тренером (инструктором) в бассейне, тренажерном зале.

5.2. Посетителям Спортивного комплекса «Бассейн» могут приобретать дополнительные услуги (коммерческие занятия, персональные тренировки) в соответствии с прайсом на дополнительные услуги.

5.3. Оплата Посетителем дополнительных услуг Спортивного комплекса «Бассейн» осуществляется в порядке 100% предоплаты, путём наличного, либо безналичного расчёта на рецепции Спортивного комплекса «Бассейн». Все расчёты производятся в рублях Российской Федерации.

5.5. При возникновении задолженности за услуги, Спортивного комплекса «Бассейн» имеет право приостановить действие Договора (карты Посетителя) до погашения задолженности без предварительного уведомления и без компенсации неиспользованного времени.

5.5. Все претензии Посетителей относительно оказания услуг Спортивного комплекса «Бассейн» принимаются только при наличии подтверждающих оплату документов.

## **6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «БАССЕЙН»**

6.1. Перед первым посещением тренажерного зала необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом.

6.2. С целью обеспечения безопасности, для профилактики травм, при первом посещении тренажерного зала необходимо пройти вводный инструктаж. При посещении тренажерного зала следует соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной одежде и обуви, при этом рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой.



6.3. Рекомендуются снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

6.4. Внимательно прислушиваться к своим ощущениям во время выполнения упражнений. Исключать из программы упражнения, при выполнении которых, Вы испытываете сильные болевые ощущения.

6.5. Если во время занятий Вам стало плохо или Вы почувствовали недомогание, обязательно сообщите об этом инструктору. При плохом самочувствии после окончания занятий Вы обязательно должны обратиться к врачу.

6.6. При занятиях в тренажерном зале не запрещается использование собственной тренировочной программы, но в этом случае Спортивный комплекс «Бассейн» не несет ответственности за возможные последствия (травмы, ушибы, растяжения и т.п.).

6.7. Перед началом занятий на тренажере необходимо проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим штанги лежа, приседания со штангой) необходимо производить со страховкой со стороны партнёра, либо инструктора тренажерного зала. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

6.8. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору тренажерного зала. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

6.9. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств. Упражнения необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

6.10. При выполнении упражнений со штангой, необходимо использовать замки безопасности. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

6.11. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору тренажерного зала. Занятия можно продолжить только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

6.12. Самостоятельные занятия, равно как и нахождение в тренажёрном зале разрешено с 16 лет. Допускается нахождение в тренажёрном зале несовершеннолетних в возрасте от 14 до 16 лет в сопровождении их родителей (законных представителей) и инструктора Спортивного комплекса «Бассейн».

6.13. Любой тренажёр в зале может быть временно ограничен для использования по техническим причинам (ремонт, профилактические работы).

6.14. При выполнении на тренажерах или со снарядами упражнений, явно несущих опасность для здоровья Посетителя, или упражнений, не соответствующих предназначению тренажера или снаряда, инструктор имеет право остановить занятие и отстранить Посетителя от выполнения данного упражнения.

6.15. В тренажерном зале категорически запрещено:

- приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору тренажерного зала.

- тренироваться босиком или в носках, в открытой обуви (шлепанцах, сланцах), использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной (скользящей) подошвой, с шипами;

- заниматься с обнаженным торсом;

- использовать магнезию и прочие порошковые смеси для улучшения сцепления рук с грифом штанги, рукоятками тренажеров и т.п.;

- оставлять на тренажерах полотенца с целью «бронирования тренажера», при «этом бронирование тренажеров» категорически запрещено;

- при выполнении упражнений в тренажёрах допускать соударение комплектующих деталей, стеков и грузоблоков;

- оставлять неразобранные от дисков штанги и тренажеры после завершения упражнения;

- класть спортивный инвентарь (гантели, диски, отягощения и т.д.) на обивку тренажеров и скамеек;

- вставать на обивку тренажеров и скамеек;

- ставить стаканы и др. ёмкости с водой или другими жидкостями на тренажеры, подключенные к электросети, за исключением тренажеров, имеющих для этого специальные приспособления (подстаканники);

- самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.

- прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок.

6.16. Персональные тренировки могут проводить только инструкторы Спортивного комплекса «Бассейн».

6.17. После завершения занятия необходимо привести используемые тренажеры, спортивное оборудование в первоначальное состояние, а также убрать предметы личного пользования (полотенца, пластиковые стаканчики и т.п.).

6.18. В целях поддержания комфортной обстановки необходимо соблюдать правила личной гигиены:

- при необходимости принимать душ до занятия;

- заниматься в свежей, постиранной спортивной форме;

- заниматься в сменной обуви;

- во время занятий использовать полотенце;

- не допускать чрезмерного использования парфюмерии.

#### 6.19. Посетители обязаны:

- соблюдать технику безопасности в тренажерном зале;
- уважительно относиться к персоналу Спортивного комплекса «Бассейн»;
- быть внимательными и корректными по отношению к другим посетителям, и воздерживаться от действий, способных мешать их занятиям;
- соблюдать правило очереди при выполнении упражнений на тренажерах и с другими снарядами. Посетитель обязан уступить тренажер или тренировочное место другому, во время своего отдыха;
- выполнять указания инструктора, касающиеся правил посещения Бассейна ФГБОУ ВО «СГУС»;
- убирать после себя спортивный инвентарь в специально отведенное место, а также разгружать штанги и тренажеры после окончания выполнения упражнения.
- после занятия убрать за собой личные вещи, стаканчики и т.д.
- покидать тренажерный зал не позднее, чем за 30 минут до окончания работы Спортивного комплекса «Бассейн».

6.20. При несоблюдении данных правил инструктор вправе не допустить Посетителя к тренировке. Администрация Спортивного комплекса «Бассейн» снимает с себя ответственность за травмы, полученные в связи с несоблюдением формы одежды и обуви (голый торс и жевательная резинка являются нарушением санитарно-гигиенических норм).

Посетители тренажерного зала несут ответственность за уничтожение, утерю, повреждение материальных ценностей в соответствии с действующим законодательством.

### **7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «БАССЕЙН»**

7.1. Бассейн открыт согласно режиму работы Бассейна ФГБОУ ВО «СГУС».

7.2. Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра (п.12.9 СанПиН 2.4.1.3049-13, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. №26).

7.3. Кроме того, детям дошкольного и младшего школьного возраста (до 12-лет) дополнительно требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (п.3.12.2 СанПиН 2.1.2.1188-03):

- в дальнейшем не менее одного раза в три месяца;
- при разовых посещениях - перед каждым посещением, если перерыв между ними был более двух месяцев.

7.4. Дети до 3-х лет в чашу основного бассейна не допускаются (глубина чаши бассейна и температура воды не соответствует требованиям, предъявляемым СанПин к занятиям с данным возрастом).

7.5. В целях обеспечения санитарно - гигиенических требований в обязательном порядке необходимо использовать для детей до 4-х лет специализированные трусики- подгузники для плавания;

7.5. С целью обеспечения безопасности, при первом посещении бассейна необходимо пройти вводный инструктаж.

7.6. Заходить в ванну бассейна возможно только после соответствующего разрешения инструктора

7.7. На время проведения групповых программ, коммерческих занятий и персональных тренировок, плавательные дорожки могут быть ограничены для свободного плавания.

7.8. Расписание групповых программ в бассейне может изменяться по усмотрению Спортивного комплекса «Бассейн» в одностороннем порядке.

7.9. Инструкторы, проводящие Аква аэробику и групповые программы по плаванию, могут заменяться по усмотрению Спортивного комплекса «Бассейн».

7.10. Перед посещением бассейна Посетитель обязан пройти в душевую без купального костюма, тщательно вымыть все тело с применением средств гигиены (мыло), обращая внимание на чистоту ног. Медицинская сестра Спортивного комплекса «Бассейн» в праве не допустить Посетителя к посещению бассейна при выявлении нарушения целостности кожных покровов, загрязнений, наличия грибковых заболеваний.

7.11. Посетители обязаны использовать плавательную шапочку.

7.12. В целях предотвращения травматизма на скользких поверхностях и соблюдений личной гигиены, посетитель обязан использовать для передвижения по территории бассейна обувь на резиновой подошве (сланцы).

7.13. Рекомендованное время нахождения в воде для детей (в зависимости от возраста) 15-45 минут, для остальных лиц - не более 45 мин.

## **8. НА ТЕРРИТОРИИ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «БАССЕЙН» И В БАССЕЙНЕ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО**

8.1. Входить в чашу бассейна без посещения душа;

8.2. Посещать бассейн с открытыми ранами и порезами, инфекционными, кожными и другими видами заболеваний, а также при наличии медицинских повязок и лейкопластырей. Посетители, нарушившие данное правило, несут полную ответственность за ущерб, причиненный здоровью других посетителей;

8.3. Пить воду из бассейна;

8.4. Бегать;

8.5. Прыгать с бортиков;

8.6. Висеть на дорожках;

8.7. Бросать посторонние предметы в бассейн;

8.8. Брать оборудование без разрешения инструктора;

8.9. Жевать жевательную резинку;

8.10. Родителям (законным представителям и пр.) оставлять без присмотра детей;

8.11. Приносить на территорию бассейна: напитки в стеклянной таре, еду;

8.12. Мешать проведению групповых занятий и персональных тренировок;

- 8.13. Перед посещением бассейна использовать крема и лосьоны;
- 8.14. Пользоваться своим крупным инвентарем (надувными мячами и пр.) в ванне бассейна;
- 8.15. Издавать ложные крики о помощи: «Тону!», «Спасите!», «Помогите!» и т.п.;
- 8.16. Плавать без шапочки, плавков/купального костюма, с распущенными волосами и с украшениями (серьги, цепочки и пр.);
- 8.17. Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна;
- 8.18. Толкаться, хватать и «топить» друг друга в воде;
- 8.19. В зоне бассейна ходить в уличной обуви или босиком;
- 8.20. Погружаться под воду с головой, нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания без разрешения инструктора;
- 8.21. Пользоваться электрическими фенами с мокрыми руками;
- 8.22. Взрослым и несовершеннолетним с 14 лет в бассейне разрешено:
- свободно плавать, посещать зону бальнеотерапии;
  - посещать Аква аэробику с инструктором, согласно расписанию;
  - посещать групповые программы по плаванию с инструктором, согласно расписанию;
  - посещать персональные тренировки, коммерческие занятия с тренером-инструктором после предварительной оплаты.
- 8.23. Несовершеннолетним до 14 лет в бассейне разрешено:
- плавать, купаться, делать процедуры бальнеотерапии в присутствии и под контролем родителей (законных представителей);
  - посещать персональные тренировки и коммерческие занятия с инструктором после предварительной оплаты.
- 8.24. При выборе групповых программ в бассейне необходимо учитывать уровень своей физической и координационной подготовленности.
- 8.25. После завершения занятия необходимо убрать за собой спортивное оборудование в специально отведенные для него места, а также убирать предметы личного пользования (полотенца, пластиковые стаканчики и т.п.).
- 8.26. Посетители обязаны:
- быть внимательными и корректными по отношению к другим посетителям, и воздерживаться от действий, способных мешать их занятиям;
  - уважительно относиться к персоналу Спортивного комплекса «Бассейн»;
  - выполнять указания инструктора, касающиеся правил посещения Спортивного комплекса «Бассейн»;
  - покидать бассейн не позднее, чем за 30 минут до окончания работы Спортивного комплекса «Бассейн».

*Проект разработан*    *начальник обеспечения деятельности спортивного объекта Бассейн*    *Т.В. Гусарова* \_\_\_\_\_

*Согласовано*    *Проректор по спортивной работе, молодежной политике и воспитательной деятельности*    *К.А. Хорунжий* \_\_\_\_\_

*Согласовано*    *Начальник юридического отдела*    *Я.А. Осмоловская* \_\_\_\_\_