



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной подготовки «Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с населением», реализуемой по профилю основной образовательной программы – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

№	Наименование учебных дисциплины	Трудоемкость, ч	Аудиторные занятия			Самостоятельная работа	Форма контроля	
			Всего	Лекции	Практ. и сем. занятия		зачет	ЭКЗАМЕН
Базовые дисциплины								
1	Биомеханика	8	6	4	2	2	зачет	
2	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	16	12	6	6	4	зачет	
3	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	26	20	12	8	6	зачет	
4	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, спортивная медицина	28	24	14	10	4	зачет	
5	Нормативно-правовые и социально-экономические основы физической культуры и спорта	16	14	10	4	2	зачет	
6	Теория и методика физической культуры и спорта	16	14	6	8	2	зачет	
7	Основы здорового образа жизни	10	8	4	4	2	зачет	
8	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)	24	22	12	10	2	зачет	
9	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	22	20	8	12	2	зачет	

14.3	Фитнес программы в повышении физического состояния и физической подготовленности школьников и студентов	-	-	4	16	12		
15	Практика	18	-	-	-	18	зачет	
16	Итоговая аттестация	20	8	-	8	12		Защита ИАР
Всего		300	208	88	120	92		

Согласовано:

Начальник учебно-методического управления

С.В. Девятилова



Декан факультета дополнительного образования

А.В. Мазурина

